

Kostenlose Kurse



**Schwer erkrankte und  
sterbende Menschen am  
Lebensende begleiten**

# Erste Hilfe: Eine selbstverständliche Aufgabe Letzte Hilfe: Wie kann ich Nahestehende am Lebensende begleiten?

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Im kompakten Tageskurs von jeweils 10 bis 16 Uhr zur Letzten Hilfe lernen Sie als Interessierte, was sie für die Ihnen Nahestehenden tun können.

Alle sind herzlich willkommen.



«Sterbebegleitung ist in der Familie, bei Freunden und der Nachbarschaft möglich. Denn Zuwendung ist das, was alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Melden Sie sich an und erwerben Sie sich Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe, um Sterbende zu begleiten.»

**Yvette Estermann**  
Kantonsverantwortliche Luzern für  
Letzte Hilfe Kurse Schweiz und  
Gesundheitsseelsorge

# Letzte Hilfe Kurse im gesamten Kanton Luzern

Die Kurse sind in mehreren Ländern und unterschiedlichen Kantonen erprobt. Folgende Fragen stehen dabei im Zentrum rund um das Grundwissen:

- Wann beginnt das Sterben?
- Was passiert beim Sterben?
- Wie können wir sterbende Menschen begleiten, umsorgen und unterstützen?
- Wo können wir uns hinwenden, wenn professionelle Unterstützung benötigt wird?
- Welche Fragen stellen sich, wenn wir uns auf das Lebende vorbereiten wollen?

## **Themenschwerpunkte**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

## **Anmelden**

[reflu.ch/letztehilfe](https://reflu.ch/letztehilfe)

Die Platzzahl je Kurs ist beschränkt.



# reformierte kirche kanton luzern

Reformierte Kirche Kanton Luzern  
Maihofstrasse 36  
6004 Luzern  
041 417 28 80  
geschaeftsstelle@reflu.ch  
www.reflu.ch

In Zusammenarbeit mit  
der Lizenznehmerin:  
Reformierte Kirche Kanton Zürich  
Blaufahnenstrasse 10  
8024 Zürich  
[www.letztehilfe.ch](http://www.letztehilfe.ch)

