

Mittendrin - Im Strudel der Gefühle

Manchmal geht's richtig turbulent zu und her im Leben!

An einem Tag habe ich erfahren, dass ich Grossmutter werde und kurze Zeit später stirbt plötzlich mein Vater. Himmelhoch-jauchzend und zu Tode-betrübt fast in einem Atemzug. Abschied und Neubeginn liegen manchmal so nahe beisammen.

Da konnte ich am eigenen Leib erfahren, ob meine „Theorien“ in der Praxis etwas taugen!

Denn einmal im Monat gestalte ich den Gottesdienst im Altersheim in Reussbühl. Da habe ich schon oft davon gesprochen, dass Gott immer bei uns ist. Obwohl wir manchmal das Gefühl haben, wir seien ganz allein und auch von Gott verlassen. Aber Gott weiss, wie es uns geht. Er weiss, was uns im Augenblick guttun würde. Er schaut immer zu uns, wie eine Henne zu ihren Küken. Und da Gott keine Hände hat, braucht er Menschen, die für ihn anpacken – wir sind seine Hände.

Natürlich ist es nicht so, dass es uns immer nur gut geht. Gott bewahrt uns nicht vor Leid und Tränen. Aber im ganzen Trubel durfte ich spüren, dass ich nicht allein bin, das tut so unendlich gut. Die Theorie funktioniert tatsächlich in der Praxis! Dieses Gefühl des Getragen-seins, Menschen, die für einen beten, die zuhören oder eine Umarmung, das ist unbezahlbar.

Und dann ist eben auch noch die andere Seite: Das Glück und die Freude über das neue Leben, das wächst. Sei es mein Enkelkind, die Natur mit den Blumen und Bäumen, die aus dem Winterschlaf erwachen.

Ich glaube, es ist so wichtig worauf wir unseren Fokus richten. Es ist so, Trauer erleben wir alle, sei es wegen eines Ereignisses im persönlichen Umfeld oder wenn wir das Geschehen auf der Welt anschauen. Wir dürfen (und sollen!) aber trotz allem Freude empfinden am Schönen und dankbar dafür sein. Und vor allem dürfen wir uns beschenken lassen von Menschen, die uns Gott schickt, damit sie uns guttun.

Ich wünsche uns allen, dass wir uns im täglichen Strudel von Gott getragen fühlen und dass wir empfänglich sind für Menschen, die Gott uns schickt!

Herzlich, Monika Z'Rotz-Schärer